

Les Saveurs Secrètes — Les Marchés du Monde

Semaine n°47 : du 16 au 22 Novembre 2026

NOM :.....

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
16 LUNDI	Potage de légumes Rillettes de poisson échalote ciboulette Chili sin carne (plat complet)(sans viande) *** Cantal Clémentine	Potage de légumes Betterave à l'échalote Sauté de dinde à la crème Petits pois cuisinés Petit moulé ail et fines herbes Semoule au lait au café	Potage de légumes Rillettes de poisson échalote ciboulette Chili sin carne (plat complet)(sans viande) *** Yaourt nature Clémentine	Potage de légumes Rillettes de poisson échalote ciboulette Chili sin carne (plat complet)(sans viande) *** Cantal Clémentine
17 MARDI	Potage de légumes Taboulé aux légumes d'hiver Choucroute* (plat complet) *** Yaourt nature Purée pomme mangue	Potage de légumes Macédoine de légumes Calamars à la romaine Purée de potiron Edam Eclair vanille	Potage de légumes Taboulé aux légumes d'hiver Tortilla Fondue de poireaux Fromage blanc nature Purée pomme mangue	Potage de légumes Taboulé aux légumes d'hiver Choucroute* (plat complet) *** Yaourt nature Purée pomme mangue
18 MERCREDI	Potage de légumes Salade de p. de terre à l'ancienne Omelette Haricots beurre braisés Pavé demi-sel Banane	Potage de légumes Salade du Léon Echine de porc* sauce diable Tortis Emmental Flan chocolat	Potage de légumes Salade de p. de terre à l'ancienne Omelette Haricots beurre braisés Yaourt nature Banane	Potage de légumes Salade de p. de terre à l'ancienne Omelette Haricots beurre braisés Pavé demi-sel Banane
19 JEUDI	Potage de légumes Bâtonnets de carottes cuites sauce fromage blanc citron Emincé de poulet crème cumin et paprika Semoule Fondu président Muhalibi	Le Grand Bazar d'Istanbul TURQUIE Potage de légumes Houmous Falafels Tajine de légumes Coulommiers Poire	Potage de légumes Bâtonnets de carottes cuites sauce fromage blanc citron Emincé de poulet crème cumin et paprika Semoule Fromage blanc nature Muhalibi	Potage de légumes Bâtonnets de carottes cuites sauce fromage blanc citron Emincé de poulet crème cumin et paprika Semoule Fondu président Muhalibi sans sucre
20 VENDREDI	Potage de légumes Céleri sauce tartare Merlu blanc du Cap sauce oseille Riz aux petits légumes Mimolette Tarte au flan	Potage de légumes Salade de pâtes au basilic Cervelas obernois* Blettes persillées Yaourt nature Orange	Potage de légumes Céleri vgte Merlu blanc du Cap sauce oseille Riz aux petits légumes Yaourt nature Tarte au flan	Potage de légumes Céleri sauce tartare Merlu blanc du Cap sauce oseille Riz aux petits légumes Mimolette Purée pomme poire
21 SAMEDI	Potage de légumes Salade colorée Boudin noir Purée de p. de terre Gouda Kiwi	Potage de légumes Crêpe au fromage Bœuf mode Navets braisés Fraidou Purée pomme poire	Potage de légumes Salade colorée Rôti de porc* au jus Purée de p. de terre Fromage blanc nature Kiwi	Potage de légumes Salade colorée Boudin noir Purée de p. de terre Gouda Kiwi
22 DIMANCHE	Potage de légumes Galantine de volaille Matelote de poisson Carottes en persillade Petit moulé nature Moelleux au chocolat	Potage de légumes Salade exotique Potée auvergnate* (plat complet) *** Tome blanche Flan nappé caramel	Potage de légumes P. de terre échalote Matelote de poisson Carottes en persillade Petit moulé nature Moelleux au chocolat	Potage de légumes Galantine de volaille Matelote de poisson Carottes en persillade Petit moulé nature Moelleux au chocolat

* Plat contenant du porc

Total MENU A ☐ Total MENU B ☐ Total MENU PAUVRE EN SEL ☐ Total MENU PAUVRE EN SUCRE ☐

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade exotique (sse) : riz, ananas, maïs, persil;Salade de pdt vgte moutarde à l'ancienne : pomme de terre, moutarde à l'ancienne;Salade de pâtes au basilic (sse) : pâte, tomate, basilic;Salade colorée : carottes, chou rouge, oignon;Salade du Léon (sse) : chou-fleur, maïs, persil

CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine **française**
Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.

Toutes nos **purées de fruits maison**, sont 100% fruits et sans sucre ajouté.

18 Rue des Briquetiers 6 BP 80102 31703 BLAGNAC CEDEX Tel : 05 62 74 76 76 Fax : 05 62 74 76 77