

Semaine n°45 : du 2 au 8 Novembre 2026

NOM :.....

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
LUNDI 2	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Céleri façon rémoulade au cumin	Salade des incas	Céleri vgte	Céleri façon rémoulade au cumin
	Fricassé de poulet au cidre	Œufs sur le plat	Fricassé de poulet au cidre	Fricassé de poulet au cidre
	Purée de p. de terre	Haricots beurre persillés	Purée de p. de terre	Purée de p. de terre
	Pavé demi-sel	Pont l'Evêque	Yaourt nature	Pavé demi-sel
	Onctueux vanille	Pomme du Verger	Onctueux vanille	Onctueux vanille sans sucre
MARDI 3	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Carotte râpée vinaigrette	P. de terre échalote ciboulette	Carotte râpée vinaigrette	Carotte râpée vinaigrette
	Tortis bolognaise (plat complet)	Crépinette de porc* sauce moutarde	Tortis bolognaise (plat complet)	Tortis bolognaise (plat complet)
	***	Choux de Bruxelles	***	***
	Yaourt nature	Petit moulé aux noix	Fromage blanc nature	Yaourt nature
	Purée pomme vanille	Mousse au citron	Purée pomme vanille	Purée pomme vanille
MERCREDI 4	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Museau de porc* vinaigrette	Semoule fantaisie	Salade soisson	Museau de porc* vinaigrette
	Petit salé aux lentilles* (plat complet)	Poitrine de veau farçie sauce bordelaise	Cake au saumon	Petit salé aux lentilles* (plat complet)
	***	Petits pois cuisinés	Epinards à la crème	***
	Fraidou	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fraidou
	Poire	Purée pomme poire	Poire	Poire
JEUDI 5	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Salade de pâtes au surimi	Macédoine de légumes	Salade de pâtes au surimi nature	Salade de pâtes au surimi
	Emincé de dinde sauce aurore	Palette de porc* à l'estragon	Emincé de dinde sauce aurore	Emincé de dinde sauce aurore
	Navets braisés	Coquillettes	Navets braisés	Navets braisés
	Petit moulé nature	Coulommiers	Petit moulé nature	Petit moulé nature
	Tarte grillée aux pommes	Pomme du Verger	Tarte grillée aux pommes	Pâtisserie maison sans sucre
VENDREDI 6	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Saucisson à l'ail*	Haricots verts persillés vinaigrette	Poireau vinaigrette	Saucisson à l'ail*
	Colin d'Alaska sauce sauge	Couscous aux boulettes d'agneau (plat complet)	Colin d'Alaska sauce sauge	Colin d'Alaska sauce sauge
	Riz créole	***	Riz créole	Riz créole
	Saint Paulin	Crème anglaise	Yaourt nature	Saint Paulin
	Purée pomme menthe	Barre bretonne	Purée pomme menthe	Purée pomme menthe
SAMEDI 7	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Salade vitaminée	Salade soisson	Salade vitaminée	Salade vitaminée
	Farfalles façon carbonara* (plat complet)	Colin d'Alaska pané	Rôti de porc* au jus	Farfalles façon carbonara* (plat complet)
	***	Purée de céleri	Farfalles	***
	Emmental	Fondu président	Emmental	Emmental
	Fromage blanc à la crème de marron	Poire	Fromage blanc à la crème de marron	Tapioca au lait sans sucre
DIMANCHE 8	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Betterave à l'orange	Poireau vgte	Betterave à l'orange	Betterave à l'orange
	Poulet rôti aux herbes	Blettes au bœuf (plat complet)	Poulet rôti aux herbes	Poulet rôti aux herbes
	P. de terre rissolées	***	P. de terre rissolées	P. de terre rissolées
	Rondelé	Camembert	Rondelé	Rondelé
	Fondant pomme cannelle au fromage frais	Pomme du Verger	Fondant pomme cannelle au fromage frais	Fondant pomme cannelle au fromage frais

* Plat contenant du porc

Total MENU A ☐ Total MENU B ☐ Total MENU PAUVRE EN SEL ☐ Total MENU PAUVRE EN SUCRE ☐

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade incas (sse) : riz, carotte, maïs;Semoule fantaisie (sse) : semoule, tomate, maïs;Salade soisson (sse) : haricot blanc, tomate, paprika;Salade vitaminée (sse) : chou chinois, carotte râpée, vinaigrette orange

CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine **française**
Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.

Toutes nos **purées de fruits maison**, sont 100% fruits et sans sucre ajouté.

18 Rue des Briquetiers 6 BP 80102 31703 BLAGNAC CEDEX Tel : 05 62 74 76 76 Fax : 05 62 74 76 77