



Semaine n°11 : du 09 au 15 Mars 2026

NOM : .....

|          | MENU A                                  | MENU B                                                      | MENU PAUVRE EN SEL                   | MENU PAUVRE EN SUCRE                    |
|----------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------|
| 9        | Potage de légumes                       | Potage de légumes                                           | Potage de légumes                    | Potage de légumes                       |
| LUNDI    | Salade colorée                          | Salade antillaise                                           | Salade colorée                       | Salade colorée                          |
|          | Lasagnes à la bolognaise (plat complet) | Tortilla                                                    | Filet de poulet au jus               | Lasagnes à la bolognaise (plat complet) |
|          | ***                                     | Trio de légumes                                             | Brocolis persillés                   | ***                                     |
|          | Yaourt nature                           | Bleu                                                        | Yaourt nature                        | Yaourt nature                           |
|          | Purée pomme banane                      | Flan nappé caramel                                          | Purée pomme banane                   | Purée pomme banane                      |
| 10       | Potage de légumes                       | Potage de légumes                                           | Potage de légumes                    | Potage de légumes                       |
| MARDI    | Macédoine de légumes                    | Tarte aux poireaux                                          | Macédoine de légumes                 | Macédoine de légumes                    |
|          | Boudin noir*                            | Filet de lieu sauce armoricaine                             | Rôti de porc au jus                  | Boudin noir*                            |
|          | Purée de p. de terre à la muscade       | Carottes braisées                                           | Purée de p. de terre à la muscade    | Purée de p. de terre à la muscade       |
|          | Edam                                    | Fondu président                                             | Fromage blanc nature                 | Edam                                    |
|          | Orange                                  | Liégeois vanille                                            | Orange                               | Orange                                  |
| 11       | Potage de légumes                       | Potage de légumes                                           | Potage de légumes                    | Potage de légumes                       |
| MERCREDI | Coquillettes des incas                  | Céleri rémoulade                                            | Coquillettes des incas               | Coquillettes des incas                  |
|          | Escalope viennoise                      | Chili con carne et riz (plat complet)                       | Escalope de dinde au jus             | Escalope viennoise                      |
|          | Haricots verts braisés                  | ***                                                         | Haricots verts braisés               | Haricots verts braisés                  |
|          | Fraidou                                 | Yaourt nature                                               | Yaourt nature                        | Fraidou                                 |
|          | Mousse au chocolat                      | Gaufre                                                      | Mousse au chocolat                   | Fromage blanc nature                    |
| 12       | Potage de légumes                       | Potage de légumes                                           | Potage de légumes                    | Potage de légumes                       |
| JEUDI    | Carotte râpée aux raisins               | Betterave ciboulette                                        | Carotte râpée aux raisins            | Carotte râpée aux raisins               |
|          | Choucroute* (plat complet)              | Poulet rôti sauce chasseur                                  | Escalope de porc* au jus             | Choucroute* (plat complet)              |
|          | ***                                     | Tortis tricolores                                           | Chou à choucroute                    | ***                                     |
|          | Petit moulé ail et fines herbes         | Saint Paulin                                                | Fromage blanc nature                 | Petit moulé ail et fines herbes         |
|          | Moelleux à l'ananas                     | Pomme du Verger                                             | Moelleux à l'ananas                  | Moelleux à l'ananas sans sucre          |
| 13       | Potage de légumes                       | Potage de légumes                                           | Potage de légumes                    | Potage de légumes                       |
| VENDREDI | Galantine de volaille                   | P. de terre moutarde à l'ancienne                           | Salade du Léon                       | Galantine de volaille                   |
|          | Matelote de poisson                     | Rôti de porc* au jus                                        | Matelote de poisson                  | Matelote de poisson                     |
|          | Riz créole                              | Navets au champignons                                       | Riz créole                           | Riz créole                              |
|          | Pavé demi-sel                           | Camembert                                                   | Yaourt nature                        | Pavé demi-sel                           |
|          | Purée pomme raisins secs                | Orange                                                      | Purée pomme raisins secs             | Purée pomme raisins secs                |
| 14       | Potage de légumes                       | Potage de légumes                                           | Potage de légumes                    | Potage de légumes                       |
| SAMEDI   | Semoule fantaisie                       | Tartare de légumes au fromage frais                         | Semoule fantaisie                    | Semoule fantaisie                       |
|          | Emincé de dinde sauce normande          | Parmentier de lentilles corail (plat complet) (sans viande) | Emincé de dinde sauce normande       | Emincé de dinde sauce normande          |
|          | Poêlée de légumes                       | ***                                                         | Poêlée de légumes                    | Poêlée de légumes                       |
|          | Brie                                    | Petit moulé nature                                          | Petit moulé nature                   | Brie                                    |
|          | Tarte normande                          | Poire                                                       | Tarte normande                       | Pâtisserie maison sans sucre            |
| 15       | Potage de légumes                       | Potage de légumes                                           | Potage de légumes                    | Potage de légumes                       |
| DIMANCHE | Crêpe aux champignons                   | Duo d'hiver vinaigrette aux agrumes                         | Poireau vinaigrette                  | Crêpe aux champignons                   |
|          | Pot au feu de poisson (plat complet)    | Paupiette de veau sauce bordelaise                          | Pot au feu de poisson (plat complet) | Pot au feu de poisson (plat complet)    |
|          | ***                                     | Purée de pois cassés                                        | ***                                  | ***                                     |
|          | Rondelé                                 | Gouda                                                       | Rondelé                              | Rondelé                                 |
|          | Onctueux cannelle                       | Crème dessert chocolat                                      | Onctueux cannelle                    | Onctueux à la cannelle sans sucre       |

\* Plat contenant du porc

Total MENU A ☐

Total MENU B ☐

Total MENU PAUVRE EN SEL ☐

Total MENU PAUVRE EN SUCRE ☐

#### LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade antillaise (sse) : riz, persil, poivrons, ananas, citron, vinaigrette; Coquillettes des incas (sse) : pâtes, carotte, maïs, ciboulette; Semoule fantaisie (sse) : semoule, tomate, maïs; Salade colorée : carottes, chou rouge, oignon

#### CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française  
Le sauté de bœuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"  
Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).  
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



Toutes nos purées de fruits maison sont 100% fruits et sans sucre ajouté.  
Les desserts maison sont élaborés sur notre cuisine par le chef et son équipe.