



Semaine n°20- du 16 au 22 Mai 2022

NOM :

	MENU A	MENU B	MENU PAUVRE EN SEL	MENU PAUVRE EN SUCRE
LUNDI	Potage de légumes betterave cuites râpées à l'orange ciboulette Sauté de porc au paprika* Pâtes papillon Petit fromage frais aux noix Purée pomme banane	Potages de légumes Salade arlequin *** Yaourt nature Orange	Potage de légumes betterave cuites râpées à l'orange ciboulette Sauté de porc au paprika* Pâtes papillon Petit fromage frais aux noix Purée pomme banane	Potage de légumes betterave cuites râpées à l'orange ciboulette Sauté de porc au paprika* Pâtes papillon Petit fromage frais aux noix Purée pomme banane
MARDI	Potage crécy Chou blanc vinaigrette au miel Couscous de poulet (Plat complet) *** Pavé 1/2 sel Crème dessert vanille	Potage crécy Crêpe au fromage Filet de colin sauce citron Petits pois fermière Emmental Kiwi	Potage crécy Chou blanc vinaigrette au miel Couscous de poulet (Plat complet) *** Emmental Crème dessert vanille	Potage crécy Chou blanc vinaigrette au miel Couscous de poulet (Plat complet) *** Pavé 1/2 sel Purée de pomme
MERCREDI	Potage de légumes Cervelas* Boulettes de bœuf au thym Haricots verts persillés Yaourt nature Banane	Potage de légumes Concombre vinaigrette Omelette nature Purée de p. de terre Mimolette Purée pomme vanille	Potage de légumes Salade de lentilles Boulettes de bœuf au thym Haricots verts persillés Yaourt nature Banane	Potage de légumes Cervelas* Boulettes de bœuf au thym Haricots verts persillés Yaourt nature Banane
JEUDI	Potage de légumes Betteraves Escalope de dinde à la crème Riz créole Fraidou Purée pomme banane	Potage de légumes Pâté de campagne* Sauté de porc au jus* Printanière de légumes Bleu Pomme	Potage de légumes Betteraves Escalope de dinde à la crème Riz créole Yaourt nature Purée pomme banane	Potage de légumes Betteraves Escalope de dinde à la crème Riz créole Fraidou Purée pomme banane
VENDREDI	Potage de légumes Salade du Léon Galette Saucisse* (Plat complet) Salade verte Carré fromager Crêpe au caramel beurre salé	Potage de légumes Radis à la croque Poulet rôti sauce estragon Carottes braisées Fromage frais au sel de Guérande Flan vanille	Potage de légumes Salade du Léon Poulet rôti sauce estragon Pâtes papillons Fromage frais nature Crêpe au caramel beurre salé	Potage de légumes Salade du Léon Galette Saucisse* (Plat complet) Salade verte Carré fromager Pâtisserie sans sucre
SAMEDI	Potage parmentier Tomate vinaigrette aux olives Parmentier de poisson (plat complet) *** Yaourt aromatisé Kiwi	Potage parmentier Salade de riz tomate concombre Estouffade de bœuf Chou romanesco aux carottes Gouda Mousse au café	Potage parmentier Tomate vinaigrette aux olives Parmentier de poisson (plat complet) *** Yaourt aromatisé Kiwi	Potage parmentier Tomate vinaigrette aux olives Parmentier de poisson (plat complet) *** Yaourt nature Kiwi
DIMANCHE	Potage de légumes Concombre vinaigrette Portis à la carbonara* (Plat complet) *** Edam Fondant pomme chocolat	Potage de légumes Lentilles à l'échalote Clafoutis de légumes Pêlé mêlé provençal Fondou président Banane	Potage de légumes Taboulé Blettes au bœuf (plat complet) *** Fromage frais nature Fondant pomme chocolat	Potage de légumes Concombre vinaigrette Portis à la carbonara* (Plat complet) *** Edam Fondant pomme chocolat sans sucre

* Plat contenant du porc

Total MENU A

Total MENU B

Total MENU SANS SEL

Total MENU SANS SUCRE

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Clafoutis normand : clafoutis au camembert; Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes, oignon, persil; Salade leon : chou-fleur, maïs; Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron vert; Pâtes au basilic : pâte, tomate, basilic; Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ail; Salade western : haricot rouge, maïs, poivron rouge, persil

CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française
Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



Toutes nos purées de fruits maison, sont 100% fruits et sans sucre ajouté.
Les desserts maison sont élaborés sur notre cuisine par le chef et son équipe.